

UCHWAŁA NR XXVIII/276/2016

RADY GMINY JABLONNA

z dnia 30 listopada 2016 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia  
na lata 2017-2018**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U.2016.446.z późn. zm.) i art. 7 ust. 1 pkt 1 i art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U.2016.1793 z późn. zm.) **Rada Gminy Jabłonna uchwała, co następuje:**

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia na lata 2017-2018, w brzmieniu określonym w załączniku do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Jabłonna.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

Witold Modzelewski

## UZASADNIENIE

do Uchwały Nr XXVIII/276/2016

Rady Gminy Jabłonna

z dnia 30 listopada 2016 r.

Zadaniem własnym gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej jest opracowanie i realizacja programów zdrowotnych wynikających z rozpoznania potrzeb zdrowotnych mieszkańców gminy. Obowiązek ten wynika ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym oraz ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

Gminny Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia na lata 2017-2018 stanowi kontynuację działań prozdrowotnych z lat ubiegłych i wyznacza kierunki działań Gminy Jabłonna w zakresie poprawy jakości życia i stanu zdrowia społeczności gminnej.

W związku z powyższym podjęcie wyżej wymienionej uchwały jest w pełni uzasadnione.

Przewodniczący Rady Gminy

*Witold Modrzejewski*

RADA GMINY  
05-110 JABLONNA  
woj. mazowieckie

Przewodniczący Rady Gminy  
*Witold Modzelewski*

Załącznik  
do Uchwały Nr XXVIII/276/2016  
Rady Gminy Jabłonna  
z dnia 30 listopada 2016 r.



**GMINNA JABLONNA**

**GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA  
NA LATA 2017-2018**

## **WPROWADZENIE**

Gmina Jabłonna przyjęła do realizacji „Gminny Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia na lata 2017-2018”, zgodnie z ustawą z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym, która nakłada na gminę obowiązek realizacji zadań z zakresu ochrony zdrowia. Program wskazuje założenia polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia uwzględniając potrzeby zdrowotne mieszkańców Gminy Jabłonna. Działania na rzecz zapobiegania głównym schorzeniom zdrowotnym dotyczącym mieszkańców Gminy Jabłonna obejmą:

- profilaktyka i leczenie chorób ginekologicznych oraz prowadzenie ciąż niepowikłanych
- profilaktyka i leczenie próchnicy u uczniów zamieszkałych na terenie Gminy Jabłonna uczęszczających do szkół podstawowych i gimnazjalnych,
- edukacja zdrowotna – szkoła rodzenia,
- profilaktyka wad postawy.

Gminny Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia na lata 2017-2018 służyć będzie promocji działań prozdrowotnych dążąc w szczególności do:

- poprawy wskaźników zdrowotnych,
- poprawy dostępności do świadczeń zdrowotnych oraz poziomu satysfakcji pacjentów,

Podniesienie poziomu świadomości i wiedzy społeczeństwa w zakresie promowania zachowań prozdrowotnych oraz podejmowanie działań profilaktycznych zwiększających wczesne wykrywanie chorób stanowi jeden z kluczowych elementów Programu.

Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia na lata 2017-2018 jest jednym z programów służących rozwiązaniu problemów społecznych w Gminie Jabłonna.

## **ZASOBY SŁUŻBY ZDROWIA**

Na terenie Gminy Jabłonna zakłady służby zdrowia są zakładami, których organem prowadzącym nie jest Gmina, dlatego też realizacja ustawowego obowiązku wynikającego z art. 7 ust. 1 pkt. 5 ustawy o samorządzie gminnym z dnia 8 marca 1990r (Dz. U. z 2016. 446 z póź. zm.), a określającego, że do zadań własnych gminy należy ochrona zdrowia - możliwa jest jedynie poprzez działania o charakterze profilaktycznym.

## **PODEJMOWANE DZIAŁANIA**

Do najistotniejszych działań podejmowanych przez Gminę Jabłonna należą:

- realizacja programów profilaktycznych na rzecz mieszkańców gminy,
- współpraca z zakładami opieki zdrowotnej w zakresie realizacji i upowszechniania profilaktyki zdrowotnej,
- w ramach realizacji zadań zleconych - wydawanie decyzji w sprawach świadczeniobiorców innych niż ubezpieczeni, potwierdzające ich prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Decyzje te wydawane są zgodnie z zapisami ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

## **ZADANIA DO REALIZACJI NA LATA 2017-2018**

### **ZADANIE 1**

#### **PROFILAKTYKA I LECZENIE CHOROÓB GINEKOLOGICZNYCH ORAZ PROWADZENIE CIĄŻ NIEPOWIKŁANYCH**

#### **OPIS PROBLEMU ZDROWOTNEGO**

Regularne badania ginekologiczne mają ogromny wpływ na zdrowotność żeńskiej populacji naszego społeczeństwa i wszelkie ograniczenia w tej dziedzinie będą ukazywały skutki w postaci wzrostu zachorowalności na raka narządu rodno i powikłań okołoporodowych. Gabinety działające w ramach specjalistki posiadają limity przyjęć, co bardzo ogranicza dostępność do usług, na które zapotrzebowanie jest bardzo duże.

#### **CELE PROGRAMU**

Celem programu jest wczesne wykrycie i leczenie stanów przedrakowych, zapalnych i innych nieprawidłowości żeńskich narządów rodnych oraz prowadzenie ciąży niepowikłanych.

## **POPULACJA OBJĘTA PROGRAMEM**

Programem zostaną objęte kobiety zamieszkałe na terenie Gminy Jabłonna.

## **OPIS REALIZACJI PROGRAMU**

1. Rozpropagowanie i nagłośnienie programu poprzez:
  - a) ogłoszenie umieszczone na tablicy ogłoszeń w przychodniach,
  - b) ogłoszenie umieszczone na stronie internetowej podmiotu medycznego,
2. Zapoznanie pacjentki z założeniami programu.

## **ORGANIZACJA PROGRAMU**

Realizator programu będzie wyłoniony w drodze postępowania konkursowego.

## **SPOSÓB REALIZACJI ZADANIA**

1. Udzielanie porad.
2. Prowadzenie ciąży.
3. Wykonywanie badań: USG dla kobiet w ciąży, morfologia krwi, poziom glukozy we krwi, test obciążenia glukozą, badanie ogólne moczu, badanie ginekologiczne we wziernikach, badanie tętna płodu tokografem.

## **KWALIFIKACJE WYMAGANE OD REALIZATORÓW**

Lekarz ze specjalizacją ginekologii i położnictwa.

## **NIEZBĘDNE WYPOSAŻENIE I WARUNKI UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ**

Gabinety lekarskie na terenie Gminy Jabłonna.

## **WYSOKOŚĆ ŚRODKÓW PLANOWANYCH NA REALIZACJĘ PROGRAMU**

Wysokość środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań na lata 2017-2018 objętych programem określa uchwała budżetowa.

## **TERMIN REALIZACJI PROGRAMU**

Od dnia zawarcia umowy do 15 grudnia 2018 r.

## **ZADANIE 2**

### **PROFILAKTYKA I LECZENIE PRÓCHNICY U UCZNIÓW ZAMIESZKAŁYCH NA TERENIE GMINY JABŁONNA UCZĘSZCZAJĄCYCH DO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH**

#### **PRZEDMIOT PROGRAMU**

Przedmiotem programu jest przeprowadzenie stomatologicznych zabiegów profilaktyczno – leczniczych u uczniów zamieszkałych na terenie Gminy Jabłonna uczęszczających do szkół podstawowych i gimnazjalnych, poprzez realizację dwóch zadań:

#### **ZADANIE 2.1**

Profilaktyka i leczenie próchnicy u uczniów zamieszkałych na terenie Gminy Jabłonna uczęszczających do szkół podstawowych i gimnazjalnych. Realizacja programu w gabinecie stomatologicznym na terenie wsi Jabłonna.

#### **ZADANIE 2.2**

Profilaktyka i leczenie próchnicy u uczniów zamieszkałych na terenie Gminy Jabłonna uczęszczających do szkół podstawowych i gimnazjalnych. Realizacja programu poprzez udzielanie świadczeń stomatologicznych w gabinecie stomatologicznym na terenie wsi Chotomów.

#### **OPIS PROBLEMU ZDROWOTNEGO**

Zgodnie z definicją Światowej Organizacji Zdrowia próchnica to proces patologiczny umiejscowiony, pochodzenia zewnątrz ustrojowego, który prowadzi do odwapnienia i proteolitycznego rozpadu twardych tkanek zęba. Głównym czynnikiem odpowiedzialnym za jej rozwój są bakterie, które rozkładając cukry obecne w produktach żywnościowych, wytwarzają kwasy niszczące szkliwo. Ze względu na kształt anatomiczny miejscem predysponowanym do powstawania ognisk choroby próchnicowej jest powierzchnia żująca zębów bocznych. Próchnica zębów jest najbardziej rozpowszechnioną chorobą w populacji dzieci i młodzieży szacuje się, że 60-90% dzieci w wieku szkolnym ma ubytki w zębach. Zarówno w Polsce jak i na świecie próchnica uważana jest za chorobę społeczną. Szczególnie poważny problem w Polsce stanowi próchnica uzębienia mlecznego. Najczęściej jest to choroba

o gwałtownym przebiegu, która w krótkim czasie może prowadzić do zniszczenia twardych tkanek zęba. Nieleczona ma wpływ na stan całego narządu żucia, a także na ogólny stan zdrowia dziecka. Choroby jamy ustnej zależą od diety i stylu życia. Nielezione mogą prowadzić do wielu nieodwracalnych uszkodzeń, bólu, zniekształceń, poważniejszych problemów ogólnoustrojowych, absencji w szkole, niskiej samooceny, niskiej jakości życia, a w skrajnych przypadkach nawet do śmierci. Wraz z odraczaniem leczenia nie tylko pogarsza się stan zdrowia, ale i zwiększają się koszty leczenia. Choroba w stanie zaawansowanym może wymagać bardziej skomplikowanego, droższego i prawdopodobnie bardziej traumatycznego leczenia. Zły stan jamy ustnej w dzieciństwie utrzymuje się również w życiu dorosłym, wpływając tym samym na produktywność oraz jakość życia. Bardzo ważną rolę w zapobieganiu próchnicy wśród dzieci pełnią działania profilaktyczne. Powinny mieć one charakter kompleksowy, tzn. obejmować edukację rodziców i dzieci oraz okresowe kontrolne wizyty stomatologiczne. Na podstawie analizy doświadczeń międzynarodowych Światowej Organizacji Zdrowia uznała, że najkorzystniejszym środowiskiem do wykorzystania w celu promocji zdrowia jamy ustnej jest szkoła, gdzie realizacja programów edukacji stomatologicznej przynosi najlepsze efekty i zapewnia najszerszy krąg oddziaływania.

### **CEL GŁÓWNY PROGRAMU**

Celem programu jest zmniejszenie występowania próchnicy u uczniów zamieszkałych na terenie Gminy Jabłonna uczęszczających do szkół podstawowych i gimnazjalnych, poprzez wykonywanie stomatologicznych zabiegów profilaktyczno-leczniczych.

### **CELE SZCZEGÓŁOWE**

1. Przeciwdziałanie rozwojowi próchnicy zębów i chorób przyzębia u dzieci i młodzieży.
2. Zwiększenie dostępności świadczeń stomatologicznych.

### **PRZEWIDYWANE REZULTATY PROGRAMU**

1. Zwiększenie odsetka dzieci ze zdrowym uzębieniem.
2. Zmniejszenie kosztów związanych z leczeniem stomatologicznym.

### **POPULACJA OBJĘTA PROGRAMEM**

Bezpośrednimi adresatami programu są uczniowie zamieszkałi na terenie Gminy Jabłonna uczęszczający do szkół podstawowych i gimnazjalnych.



## **OPIS REALIZACJI PROGRAMU**

1. Rozpropagowanie i nagłośnienie programu – zapoznanie rodziców, dzieci oraz placówek szkolnych z założeniami programu,
2. Wykonywanie świadczeń profilaktyczno- leczniczych, w tym:
  - a) zabiegów z zakresu stomatologii zachowawczej,
  - b) zabiegów z zakresu stomatologii chirurgicznej,

## **ORGANIZACJA PROGRAMU**

Realizatorem programu będzie podmiot wyłoniony w drodze postępowania konkursowego.

## **KWALIFIKACJE WYMAGANE OD REALIZATORÓW**

Lekarz dentysta, lekarz specjalista stomatologii dziecięcej lub stomatologii zachowawczej.

## **NIEZBĘDNE WYPOSAŻENIE I WARUNKI UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ**

Pomieszczenie i wyposażenie winny odpowiadać standardom określonym w Rozporządzeniu Ministra z dnia 26 czerwca 2012 r. w sprawie szczegółowych wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą (Dz.U.2012.739).

## **WYSOKOŚĆ ŚRODKÓW PLANOWANYCH NA REALIZACJĘ PROGRAMU**

Wysokość środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań na lata 2017-2018 objętych programem określa uchwała budżetowa.

## **TERMIN REALIZACJI PROGRAMU**

Od dnia zawarcia umowy do 15 grudnia 2018 r.

### **ZADANIE 3**

#### **EDUKACJA ZDROWOTNA „SZKOŁA RODZENIA”**

Przedmiotem programu jest przygotowanie kobiety ciężarnej i ojca dziecka do porodu oraz opieki nad noworodkiem i małym dzieckiem.

#### **OPIS PROBLEMU ZDROWOTNEGO**

Ciążę i poród stanowią wielkie wyzwanie dla organizmu kobiety. Jest to okres, do którego trzeba się starannie przygotować. W tym okresie kobieta potrzebuje wsparcia i porad, mających na celu rozwianie ewentualne wątpliwości dotyczących opieki nad dzieckiem. Obecnie istnieją dużo lepsze warunki do tego, aby narodziny dziecka i czas poprzedzający to wydarzenie sprzyjał budowaniu rodzinnych relacji, w których zarówno matka jak i ojciec mają swoją ważną rolę do odegrania. Przyszła mama może w dużym stopniu współdecydować o przebiegu i charakterze porodu. Ważne jest by kobieta ciężarna знаła fizjologię porodu, była świadoma trudności, które ją czekają podczas wydawania dziecka na świat i wiedziała, jak sobie z nim radzić. Uzupełnieniem opieki przedporodowej jest szkoła rodzenia, zajęcia w szkole rodzenia obejmują większość problemów dotyczących ciąży, porodu i położu. Promowane są zachowania sprzyjające zdrowiu matki, dziecka i rodziny. Zaleca się, aby uczestniczyła w nich nie tylko matka dziecka ale także ojciec. Sprzyja to pogłębianiu i wzmocnieniu związku między nimi oraz dobrze służy rozwijaniu partnerstwa. Realizacja programu ma doprowadzić do poprawy dostępności do świadczeń zdrowotnych dla kobiet w ciąży. W rezultacie przyczyni się do poprawy stanu zdrowia kobiet oraz dzieci.

#### **CELE PROGRAMU**

Celem głównym jest edukacja przed i około porodowa po włączeniu do programu jak największej populacji kobiet w ciąży zamieszkałych na terenie Gminy Jabłonna. Do szkoły rodzenia mogą uczęszczać również ojcowie dzieci.

#### **CELE SZCZEGÓŁOWE**

1. Szerokie rozpropagowanie akcji prozdrowotnej.
2. Zredukowanie ilości kobiet ciężarnych nie przygotowanych fizycznie i psychicznie do porodu i opieki nad noworodkiem i małym dzieckiem.

3. Ułatwienie dostępności do szkoły rodzenia, w ramach której ciężarna ma możliwość zapoznania się z przebiegiem ciąży, pielęgnacją noworodka oraz małego dziecka.
4. Zwiększenie świadomości w zakresie aktywnego i umiejętnego uczestnictwa w akcji porodowej.
5. Zmiana nastawienia do bólu porodowego i samego porodu.
6. Nabycie umiejętności samodzielnego kontrolowania przebiegu porodu.
7. Nauczenie ojców dzieci zasad aktywnego udziału w porodzie, położu i opiece nad noworodkiem oraz małym dzieckiem.

### **POPULACJA OBJĘTA PROGRAMEM**

Programem zostaną objęte kobiety w ciąży zamieszkałe na terenie Gminy Jabłonna oraz ojcowie dzieci, którzy zadeklarują chęć uczestnictwa w programie i gotowość wzbogacenia wiedzy i umiejętności związanych z ciążą, porodem, pielęgnacją noworodka oraz małego dziecka.

### **OPIS REALIZACJI PROGRAMU**

1. Rozpropagowanie i nagłośnienie programu poprzez:
  - a) ogłoszenie umieszczone na tablicy ogłoszeń w przychodniach,
  - b) ogłoszenie umieszczone na stronie internetowej podmiotu medycznego,
2. Cykl 5 spotkań edukacyjnych i praktycznych, podczas których przyszli rodzice dziecka nabędą niezbędną wiedzę i umiejętności praktyczne z zakresu ciąży, porodu, pielęgnacji noworodka oraz małego dziecka.

### **ORGANIZACJA PROGRAMU**

Realizator programu będzie wyłoniony w drodze postępowania konkursowego.

### **KWALIFIKACJE WYMAGANE OD REALIZATORÓW**

Psycholog, rehabilitant, położna, ratownik medyczny.

### **NIEZBĘDNE WYPOSAŻENIE I WARUNKI UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ**

Zajęcia będą odbywały się w Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Jabłonie. Realizator zapewnia sprzęt i materiały konieczne do organizowanych zajęć.

## **WYSOKOŚĆ ŚRODKÓW PLANOWANYCH NA REALIZACJĘ PROGRAMU**

Wysokość środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań na lata 2017-2018 objętych programem określa uchwała budżetowa.

## **TERMIN REALIZACJI PROGRAMU**

Od dnia zawarcia umowy do 15 grudnia 2018 r.

## **ZADANIE 4**

### **PROFILAKTYKA WAD POSTAWY U DZIECI UCZĘSZCZAJĄCYCH DO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ZAMIESZKAŁYCH NA TERENIE GMINY JABŁONNA**

Przedmiotem programu jest całkowite lub częściowe zniwelowanie wad postawy, opanowanie przez dziecko wiedzy dotyczącej prawidłowej postawy ciała oraz podniesienie ogólnej sprawności ruchowej.

## **OPIS PROBLEMU ZDROWOTNEGO**

Wady postawy stają się obecnie jedną z najczęściej występujących chorób cywilizacyjnych. Współczesny styl życia – ograniczenie aktywności ruchowej lub jej całkowity brak, wadliwe ergonomicznie stanowiska do nauki oraz coraz większy procentowy odsetek czasu spędzanego w warunkach niekorzystnych dla naturalnego rozwoju sprzyjają powstawaniu licznych dysfunkcji narządu ruchu. Dlatego tak ważne jest wykrycie wszelkich schorzeń wad postawy w wieku dziecięcym, kiedy to da się jeszcze je wyleczyć. Im wcześniej wykryjemy występowanie nieprawidłowości, tym skuteczniejsza będzie terapia.

## **CELE PROGRAMU**

Zapobieganie pogłębianiu się i utrwaleniu wad postawy ciała u dzieci poprzez wczesne ich wykrywanie, diagnozowanie, korygowanie oraz kształtowanie nawyku aktywności ruchowej i odpowiedzialności za własne zdrowie.

## **CELE SZCZEGÓLOWE**

1. Szerokie rozpropagowanie założeń programu
2. Korygowanie wad postawy, przeciwdziałanie ich pogłębianiu się i utrwalaniu.
3. Stworzenie warunków do uczestnictwa w zajęciach korekcyjno- ruchowych.
4. Poznawanie i stosowanie przez dziecko zalecanych ćwiczeń korekcyjnych.
5. Wdrażanie do rekreacji ruchowej elementów profilaktyki i korekcji wad postawy.
6. Nabywanie umiejętności samokontroli postaw ciała.
7. Zwiększanie ogólnej aktywności ruchowej dzieci.
8. Zwiększenie wiedzy w zakresie wad postawy.

## **POPULACJA OBJĘTA PROGRAMEM**

Bezpośrednimi adresatami programu są uczniowie zamieszkali na terenie Gminy Jabłonna uczęszczający do szkół podstawowych.

## **OPIS REALIZACJI PROGRAMU**

1. Rozpropagowanie i nagłośnienie programu – zapoznanie rodziców, dzieci oraz placówki szkolne z założeniami programu,
2. Stworzenie warunków do realizacji zajęciach korekcyjno- ruchowych oraz powierzenie prowadzenia zajęć.

## **ORGANIZACJA PROGRAMU**

Realizator programu będzie wyłoniony w drodze postępowania konkursowego.

## **KWALIFIKACJE WYMAGANE OD REALIZATORÓW**

Osoba posiadająca uprawnienia w zakresie prowadzenia zajęć korekcyjnych.

## **WYSOKOŚĆ ŚRODKÓW PLANOWANYCH NA REALIZACJĘ PROGRAMU**

Wysokość środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań na lata 2017-2018 objętych programem określa uchwała budżetowa.

## **TERMIN REALIZACJI PROGRAMU**

Od dnia zawarcia umowy do 15 grudnia 2018 r.



Zestawienie przebiegu głosowania jawnego imiennego nad uchwałą w sprawie:  
Przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia na lata 2017-2018

Uchwała nr XXVIII /276/ 2016 z dnia 30.11.2016

| Lp. | Nazwisko i imię radnego | Głosuję „za” | Głosuję „przeciw” | „Wstrzymuję się od głosu” | Uwagi                   |
|-----|-------------------------|--------------|-------------------|---------------------------|-------------------------|
| 1.  | Chojnacki Zenon         | +            |                   |                           |                         |
| 2.  | Galecka Teresa          | +            |                   |                           |                         |
| 3.  | Grzybek Mariusz         | +            |                   |                           |                         |
| 4.  | Kowalik Włodzimierz     | +            |                   |                           |                         |
| 5.  | Krajewski Paweł         | +            |                   |                           |                         |
| 6.  | Krzyżanowski Adam       |              |                   |                           | Nieobecny podczas sesji |
| 7.  | Lipińska Marta          | +            |                   |                           |                         |
| 8.  | Majewska Bogumiła       | +            |                   |                           |                         |
| 9.  | Modzelewski Witold      | +            |                   |                           |                         |
| 10  | Nowosiński Wojciech     | +            |                   |                           |                         |
| 11  | Szymkowski Artur        | +            |                   |                           |                         |
| 12  | Sygula Arkadiusz        | +            |                   |                           |                         |
| 13  | Świątko Dorota          | +            |                   |                           |                         |
| 14  | Wodzyński Tomasz        | +            |                   |                           |                         |
| 15  | Zieliński Marek         | +            |                   |                           |                         |
|     | Wynik głosowania        | 14           |                   |                           | 1                       |

Zestawienie sporządziła:  
Agnieszka Turczyńska

