

UCHWAŁA Nr III /20/2014
Rady Gminy Jabłonna
z dnia 29 grudnia 2014 r.

w sprawie: **przyjęcia „Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia” na rok 2015.**

Na podstawie art. 7 ust.1 pkt. 5, art. 18 ust. 2 pkt. 15 i art. 58 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity Dz. U. z 2013 r., poz. 594 z późn. zm.) art. 26 ust.1-3, art. 55 ust. 1 pkt. 4, art. 114 ust. 1 pkt 1 i ust. 2 w związku z art. 115 ust. 3 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (tekst jednolity Dz. U. z 2013 r. poz. 217 z późn. zm.) art. 7 ust 1 pkt 1, art. 48 ust. 1 i ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2008 r., Nr 164, poz. 1027 z późn.za.)

Rada Gminy Jabłonna
uchwala co następuje:

§ 1

Przyjmuje się „ Gminny Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia” na rok 2015 w brzmieniu stanowiącym załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Jabłonna.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

Witold Modzelewski

Maciej Dojak
Radca Prawny
Nr-7091

Uzasadnienie
do Uchwały nr III/20/2014
Rady Gminy Jabłonna
z dnia 29 grudnia 2014r.

Zaproponowany program jest kontynuacją działań realizowanych przez gminę w latach 2004-2014. Jest to odpowiedź gminy na pogorszenie się opieki ginekologicznej z uwagi na decyzje Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczące likwidacji opieki ginekologicznej w ramach podstawowej opieki zdrowotnej.

Z uwagi na te niedostateczne zapewnienie opieki ginekologicznej dla kobiet z terenu gminy Jabłonna istnieje potrzeba prowadzenia „Programu profilaktyki i leczenia chorób ginekologicznych oraz prowadzenia ciąży niepowikłanych na rok 2015”.

Program ma na celu wczesną wykrywalność stanów przedrakowych narządów rodnych, oraz prowadzenie ciąży niepowikłanych. Wczesne wykrycie nieprawidłowości poprzez dostępność gabinetu ginekologicznego w miejscu zamieszkania pozwoli podjąć leczenie, które przy wczesnym stadium rokuje całkowitym wyleczeniem. Realizacja tych założeń ma na celu ochronę zdrowia populacji żeńskiej zamieszkałej na terenie Gminy Jabłonna i zwiększenie świadomości prozdrowotnej dotyczącej zdrowia kobiety.

Jedną z istotnych potrzeb wspólnoty gminy jest zadanie własne obejmujące ochronę zdrowia. Próchnica dotyczy około 90% dzieci w wieku szkolnym. Jeśli nie prowadzi się działań profilaktycznych i leczenia może to doprowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych w wieku późniejszym. Program profilaktyki i leczenia próchnicy u dzieci był realizowany w latach 2003-2014. Kontynuacja tego Programu w 2015 r. w Szkole Podstawowej w Jabłonie i Chotomowie pozwoli na długofalowe działania profilaktyczne w zakresie próchnicy u dzieci.

Dostępność świadczeń stomatologicznych gwarantowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia jest ograniczona. Korzystanie z usług stomatologicznych w niepublicznych gabinetach jest odpłatne, co stanowi barierę dla ubożającego społeczeństwa. Działania profilaktyczne w zakresie próchnicy realizowane u dzieci w wieku szkolnym pozwolą na wyrobienie nawyków prozdrowotnych dotyczących higieny jamy ustnej, zwiększą świadomość zdrowotną młodego pokolenia a przede wszystkim pozwolą zahamować proces chorobotwórczy próchnicy.

Po realizacji programu w kolejnych latach wyraźnie widać zasadność funkcjonowania gabinetu stomatologicznego w szkole podstawowej.

Program z zakresu promocji zdrowia o charakterze edukacyjnym „Szkoła rodzenia” był realizowany po raz pierwszy w 2014 r. Program powstał z myślą o kobietach w ciąży i ich partnerach, pragnących świadomie przygotować się do tak ważnego momentu życia jakim jest poród. „Szkoła rodzenia” ma na celu oprócz wsparcia teoretycznego i praktycznego zapewnienie również wsparcia psychologicznego i przygotowanie do roli rodzica. Ww działania mają istotny wpływ na kształtowanie lokalnej polityki prorodzinnej. Program cieszył się dużym zainteresowaniem, w związku z powyższym kontynuacja tego programu jest jak najbardziej zasadna.

Przewodniczący Rady Gminy

Witold Modzelewski

GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA NA ROK 2015

I. Wstęp

Jednym z najistotniejszych zadań Gminy z zakresu ochrony zdrowia jest zapewnienie mieszkańcom gminy dostępności do usług medycznych w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia największy, bo aż 50-60% wpływ na zdrowie człowieka ma styl życia. Środowisko fizyczne warunkuje stan zdrowia człowieka w około 20%. W około 20 % wpływ na zdrowie człowieka mają uwarunkowania genetyczne, a tylko 10–15% działania służby zdrowia.

Promocja zdrowia jest procesem umożliwiającym poprawę zdrowia poprzez podejmowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu, intelektualnemu dającym możliwość :

- identyfikacji własnych problemów zdrowotnych,
- wypracowania własnego prozdrowotnego stylu życia,
- w niektórych przypadkach niepogorszenie warunków socjalno – bytowych, co może mieć miejsce, jeśli nastąpi długi proces leczenia.

Promocja zdrowia obejmuje następujące obszary działań :

- tworzenie sprzyjającego zdrowiu środowiska życia i pracy,
- zachęcanie społeczeństwa do działań na rzecz zdrowia,
- rozwijanie indywidualnych umiejętności służących zdrowiu psychicznemu i fizycznemu.

Zagrożenia zdrowotne wynikają :

- ✓ z małej aktywności fizycznej,
- ✓ złego sposobu odżywiania się,
- ✓ braku umiejętności radzenia sobie ze stresem,
- ✓ częstego sięgania po wszelkiego rodzaju używki (nikotyna, alkohol, narkotyki),
- ✓ degradacji środowiska naturalnego.

Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Jabłonna na rok 2015 jest jednym z programów służących rozwiązaniu problemów społecznych w gminie.

Program ten nawiązuje do pozostałych programów przyjętych do realizacji, a w szczególności do :

- Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii,

II. Zasoby służby zdrowia

Na terenie gminy Jabłonna zakłady służby zdrowia są zakładami, których organem prowadzącym nie jest gmina, dlatego też realizacja ustawowego obowiązku wynikającego z art. 7 ust. 1 pkt. 5 ustawy o samorządzie gminnym z dnia 8 marca 1990r (Dz.U. z 2013r. poz.594, poz.645), a określającego, że do zadań własnych gminy należy ochrona zdrowia - możliwa jest jedynie poprzez działania o charakterze profilaktycznym.

III. Podejmowane działania

Do najistotniejszych działań podejmowanych przez Gminę Jabłonna należą:

1. Realizacja programów profilaktycznych na rzecz mieszkańców gminy,
2. Współpraca z zakładami opieki zdrowotnej w zakresie realizacji i upowszechniania profilaktyki zdrowotnej,
3. W ramach realizacji zadań zleconych wydawanie decyzji w sprawach świadczeniobiorców innych niż ubezpieczeni, potwierdzające ich prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Decyzje te wydawane są zgodnie z zapisami ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

IV. Zadania do realizacji na rok 2015

Zadanie 1

Profilaktyka i leczenie chorób ginekologicznych oraz prowadzenie ciąż niepowikłanych

Uzasadnienie wyboru zadania

Regularne badania ginekologiczne mają ogromny wpływ na zdrowotność żeńskiej populacji naszego społeczeństwa i wszelkie ograniczenia w tej dziedzinie będą ukazywały skutki w postaci wzrostu zachorowalności na raka narządu rodowego i powikłań okołoporodowych. Gabinety działające w ramach specjalistyki posiadają limity przyjęć, co bardzo ogranicza dostępność do usług, na które zapotrzebowanie jest bardzo duże. Celem programu jest wczesne wykrycie i leczenie stanów przedrakowych, zapalnych i innych nieprawidłowości żeńskich narządów rodnych oraz prowadzenie ciąż niepowikłanych.

Sposób realizacji zadania

1. udzielania porad,
2. prowadzenie ciąż,
3. wykonywanie badań: usg dla kobiet w ciąży, morfologia krwi, poziom glukozy we krwi, test obciążenia glukozą, badanie ogólne moczu, badanie ginekologiczne we wziernikach, badanie tętna płodu tokografem.

Zadanie 2

Profilaktyka i leczenie próchnicy u dzieci w Szkole Podstawowej w Jabłonie i w Chotomowie

Uzasadnienie wyboru zadania

Choroba próchnicowa zębów uznana jest za chorobę społeczną. W Polsce choruje na nią ok. 90% dzieci. Próchnica zgodnie z definicją Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) to proces patologiczny, umiejscowiony, pochodzenia zewnątrzustrojowego, prowadzący do odwapnienia i proteolitycznego rozpadu twardych tkanek zęba. Głównym czynnikiem odpowiedzialnym za jej rozwój są bakterie próchnicotwórcze, które rozkładają cukry obecne w produktach żywnościowych, wytwarzając kwasy, które niszczą szkliwo zębów. Próchnica nieleczona powoduje nie tylko dolegliwości bólowe, powoduje również nieodwracalne choroby miążgi, choroby tkanek około wierzchołkowych, utratę zębów, czego konsekwencją są np. wady zgryzu. Wszystko to wymaga długotrwałego i kosztownego leczenia zachowawczego, chirurgicznego, protetycznego i ortodontycznego. Nieleczona próchnica jest punktem wyjścia dla powstania groźnych dla życia chorób odogniskowych, między innymi: serca, stawów i nerek, co pociąga za sobą konieczność hospitalizacji, absencję w pracy. Na podstawie analizy doświadczeń WHO uznała, że najkorzystniejszym środowiskiem promocji zdrowia jest szkoła, gdzie realizacja programów edukacji zapewni szeroki krąg zainteresowania. Zapobieganie próchnicy powinno mieć charakter działań kompleksowych, tzn. powinno obejmować edukację rodziców, edukację dzieci i naukę współodpowiedzialności za stan swojego zdrowia. Wiedza ta powinna dotyczyć zasad racjonalnego odżywiania, przestrzegania higieny jamy ustnej, obowiązkowych badań kontrolnych stomatologicznych, a także uczestnictwa w akcjach profilaktycznych z wykorzystaniem preparatów fluorowych przeprowadzanych w regularnych odstępach czasu

Sposób realizacji zadania

1. kształtowanie i zmiana nawyków dotyczących dbania o higienę jamy ustnej, właściwego sposobu szczotkowania zębów, doboru odpowiednich past i szczoteczek,
2. propagowanie regularnych wizyt kontrolnych u stomatologa,
3. kształtowanie zachowań żywieniowych przez zmniejszenie spożycia cukrów, będących jedną z głównych przyczyn powstawania próchnicy,
4. kształtowanie umiejętności wyboru wartościowych produktów spożywczych,
5. włączanie do ww programu rodziców, poprzez przekazanie podstawowej wiedzy na temat zasad zapobiegania próchnicy

Rodzaje zabiegów wykonywanych w ramach programu:

1. fluoryzacja
2. zabiegi stomatologiczne zachowawcze
3. zabiegi stomatologiczne chirurgiczne

Zadanie 3

Edukacja zdrowotna „Szkoła rodzenia”

Uzasadnienie wyboru zadania

Ciąża i poród stanowią wielkie wyzwanie dla organizmu kobiety. Jest to okres, do którego trzeba się starannie przygotować. W tym okresie kobieta potrzebuje wsparcia i porad, mających rozwiązać jej ewentualne wątpliwości. Obecnie istnieją dużo lepsze warunki do tego, aby narodziny dziecka i czas poprzedzający to wydarzenie sprzyjał budowaniu rodzinnych relacji, w których zarówno matka jak i ojciec mają swoją ważną rolę do odegrania. Przyszła mama może w dużym stopniu współdecydować o przebiegu i charakterze porodu. Ważne jest by kobieta ciężarna znała fizjologię porodu, była świadoma trudności, które ją czekają podczas wydawania dziecka na świat i wiedziała, jak sobie z nim radzić. Korzystnym uzupełnieniem opieki przedporodowej jest szkoła rodzenia. Zajęcia w szkole rodzenia obejmują większość problemów dotyczących ciąży, porodu i położu. Promowane są zachowania sprzyjające zdrowiu matki, dziecka i rodziny. Zaleca się aby uczestniczyli w nich oboje rodzice. Sprzyja to pogłębianiu i wzmocnieniu związku między nimi oraz dobrze służy rozwijaniu partnerstwa. Realizacja programu ma doprowadzić do poprawy dostępności do świadczeń zdrowotnych dla kobiet w ciąży. W rezultacie przyczyni się do poprawy stanu zdrowia kobiet oraz dzieci.

Sposób realizacji zadania

1. przekazywanie wiedzy dotyczącej rozwoju płodu, przebiegu ciąży, porodu, położu i podstawowych problemów dotyczących opieki nad dzieckiem i laktacji ,
2. promocja zachowań sprzyjających zdrowiu matki, dziecka i rodziny,
3. informacja o dostępnych formach opieki medycznej w trakcie ciąży,
4. wsparcie psychiczne i symulacja do prozdrowotnych zachowań,

V. Finansowanie programu

Wydatki związane z realizacją Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia na rok 2015 finansowane będą ze środków budżetu gminy. Środki zostały zabezpieczone w Dziale 851, Rozdziale 85149 w kwotach:

1. Profilaktyka i leczenie chorób ginekologicznych oraz prowadzenie ciąży niepowikłanych – 50.000,00 zł.
2. Profilaktyka i leczenie próchnicy u dzieci w Szkole Podstawowej w Jabłonie i w Chotomowie – 85.000,00 zł.
3. Edukacja zdrowotna „Szkoła rodzenia” – 30.000,00 zł.

Bezpośrednia realizacja zadania należeć będzie do podmiotów wyłonionych w drodze konkursu ofert zgodnie z ustawą o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych oraz zgodnie z ustawą o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Powierzenie realizacji zadania następuje na podstawie stosownej umowy.

Zestawienie przebiegu głosowania jawnego imiennego nad uchwałą w sprawie: przyjęcia „Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia” na rok 2015,

Uchwała nr III/20/2014 z dnia 29.12.2014

Lp.	Nazwisko i imię radnego	Głosuję „za”	Głosuję „przeciw”	„Wstrzymuję się od głosu”	Uwagi
1.	Chojnacki Zenon	+			
2.	Galecka Teresa	+			
3.	Grzybek Mariusz	+			
4.	Kowalik Włodzimierz	+			
5.	Krajewski Paweł	+			
6.	Krzyżanowski Adam	+			
7.	Lipińska Marta	+			
8.	Majewska Bogumiła	+			
9.	Modzelewski Witold	+			
10.	Nowosiński Wojciech	+			
11.	Szymkowski Artur	+			
12.	Sygula Arkadiusz	+			
13.	Świątko Dorota				Nieobecna podczas głosowania
14.	Wodzyński Tomasz	+			
15.	Zieliński Marek	+			
	Wynik głosowania	14	0	0	

Zestawienie sporządziła:

Danuta Majczak

Danuta Majczak