

Stowarzyszenie  
**ZAWSZE W FORMIE**

ul. Gwiaździsta 29/63, 01-651 Warszawa  
NIP: 118-218-56-19, KRS: 0000761150  
www.zawszewformie.pl

Załączniki do rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu do spraw  
Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

załącznik nr 1

WZÓR

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

WPLYNĘŁO  
KANCELARIA OGÓLNA  
URZĘDU GMINY JABŁONNA

2021-04-16

nr ewid. ....  
liczba załączników .....  
podpis: .....

0415

W. Zagórski

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wójt Gminy Jabłonna
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej, działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Zawsze w Formie ul. Gwiaździsta 29/63, 01-651 Warszawa KRS: 0000761150 NIP: 1182185619 REGON: 381966279	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Oktawian Zagórski E-mail: oktawianzagorski@gmail.com Tel: 509519763

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	Zumba - korzystaj z życia!			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	05.07.2021	Data zakończenia	31.08.2021

**OKTAWIAN ZAGÓRSKI**  
Prezes Zarządu  
Stowarzyszenie Zawsze w Formie  
www.zawszewformie.pl / tel. 509 519 763

## 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

**Głównym celem zadania** jest organizacja cyklu cotygodniowych zajęć ZUMBA FITNESS w ramach promowania zdrowego stylu życia poprzez ukazanie aktywności fizycznej jako alternatywy dla zachowań ryzykownych, w tym przypadku ograniczenia nadużywania substancji psychoaktywnych przez mieszkańców Gminy Jabłonna. Zajęciom będzie towarzyszyła ulotkowa akcja informacyjna dotycząca profilaktyki uzależnień.

**Cele szczegółowe programu** to m.in.:

- wzbogacenie oferty działań prozdrowotnych kierowanych do różnych grup wiekowych,
- zagospodarowanie czasu wolnego osób w każdym wieku,
- budowanie więzi międzyludzkich, integracja społeczności lokalnej,
- dostarczenie radości i pozytywnych przeżyć uczestnikom zajęć,
- stworzenie możliwości odreagowania napięć psychofizycznych - rozładowanie nadmiaru energii i agresji,
- promocja Gminy Jabłonna jako gminy ludzi aktywnych i społecznie zaangażowanych,
- promocja zdrowego, aktywnego stylu życia.

Program przebiegać będzie w postaci organizacji cotygodniowych zajęć ZUMBA FITNESS pod hasłem „ZUMBA- korzystaj z życia!”.

Zajęcia prowadzone przez instruktora będą odbywały się jeden raz w tygodniu w poniedziałki w godzinach popołudniowych, w hali OSiR w Chotomowie (ul. Partyzantów 124A). Każde zajęcia będą trwały 90 min. Uczestnictwo w zajęciach będzie bezpłatne.

Łącznie odbędzie się 8 zajęć: 12.07.21, 19.07.21, 26.07.21, 2.08.21, 9.08.21, 16.08.21, 23.08.21, 30.08.21.

Szacowana liczba uczestników pojedynczych zajęć: 100-150 osób.

Zajęcia będą odbywać się zgodnie z wytycznymi obowiązującymi w okresie realizacji zadania.

Partnerem przy realizacji zadania będzie Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonie.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pozarządowej i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Uczestnictwo w imprezie sportowo-rekreacyjnej „Zumba - korzystaj z życia”	min. 80 osób	fotorelacje w mediach społecznościowych, dokumentacja fotograficzna
zwiększenie świadomości mieszkańców Gminy Jabłonna w zakresie szkodliwości substancji psychoaktywnych	min. 80 osób	ilość rozdanych ulotek
Spopularyzowanie wśród różnych grup wiekowych ciekawego sposobu aktywności fizycznej jaką jest Zumba Fitness oraz aktywizacja sportowa społeczeństwa	min. 80 osób	fotorelacja

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie „Zawsze w Formie” zorganizowało w 2019 roku 7 imprez z cyklu „Rusza Mnie Zumba”  
Rusza Mnie Zumba - Dzień Kobiet - 09.03.2019r. - CRS Bielany, ul Lindego 20, Warszawa - film z wydarzenia: <https://youtu.be/9fOg0IE-OJ4>

Rusza Mnie Zumba - Warszawa <3 Zumba - 8.06.2019r. - CRS Bielany, ul Lindego 20, Warszawa - film z wydarzenia: [https://youtu.be/Cdlr\\_fzCYwc](https://youtu.be/Cdlr_fzCYwc)

Rusza Mnie Zumba - VII Gdański Maraton na Plaży - 17.08.2019r. - Moło w Brzeźnie, ul. Jantarowa 21, Gdańsk - film z wydarzenia: <https://youtu.be/erP7YhYvuts>

Rusza Mnie Zumba - 10-lecie Zumba Fitness w Polsce - 5.10.2019r. - Hala „ALFA”, ul. Słowiańska 1, Gorzów Wielkopolski - film z wydarzenia: <https://youtu.be/72hsRFgeduY>

Rusza Mnie Zumba - VII Gdański Zumbathon - 23.11.2019r. - ERGO ARENA, ul. Plac Dwoch Miast 1, Gdańsk - film z wydarzenia: <https://youtu.be/h9xHvNTECHk>

Rusza Mnie Zumba - Festiwal Zumba Fitness - 30.11.2020 - OSiR Mokotów ul. Niegocińska 2a, Warszawa - film z wydarzenia: [https://youtu.be/990mQyJx5\\_k](https://youtu.be/990mQyJx5_k)

Rusza Mnie Zumba - Mikołajki na Bielanych - 08.12.2019r. - CRS Bielany, ul Lindego 20, Warszawa - film z wydarzenia: <https://youtu.be/ShL9e5eKY9s>

W roku 2020 udało nam się zorganizować 10 imprez z cyklu „Rusza Mnie Zumba” w tym dwie imprezy w całości ONLINE.

Rusza Mnie Zumba - Karnawałowy Festiwal Zumba Fitness - 01.02.2020 - OSiR Mokotów ul. Niegocińska 2a, Warszawa - film z wydarzenia: <https://youtu.be/nxFdAWNE6aE>

Rusza Mnie Zumba - Dzień Kobiet - 07.03.2020r. - CRS Bielany, ul Lindego 20, Warszawa

Rusza Mnie Zumba - Nie rusza mnie koronawirus - 18.04.2020 - WYDARZENIE ONLINE - Prawie 1200 osób oglądało i uczestniczyło jednocześnie w tym wydarzeniu

Rusza Mnie Zumba - Festiwal Zumba Fitness - 27.06.2020 - OSiR Mokotów ul. Niegocińska 2a, Warszawa

Rusza Mnie Zumba - VIII Gdański Maraton na Plaży - 15.08.2020r. - Moło w Brzeźnie, ul. Jantarowa 21, Gdańsk

Rusza Mnie Zumba - Pożegnanie Lata - 06.09.2020r. - CRS Bielany, ul Lindego 20, Warszawa

Rusza Mnie Zumba - 11-Lecie Zumba Fitness w Polsce - 03.10.2020r. - CRS Bielany, ul Lindego 20, Warszawa

Rusza Mnie Zumba - Festiwal Zumba Fitness - 28.11.2020 - OSiR Mokotów ul. Niegocińska 2a, Warszawa

Rusza Mnie Zumba - Mikołajki na Bielanych - 05.12.2020r. - CRS Bielany, ul Lindego 20, Warszawa

Rusza Mnie Zumba - VIII Gdański Zumbathon - 12.12.2020 - WYDARZENIE ONLINE

**Opis wydarzeń:**

Był to największy cykl imprez Zumba Fitness w Polsce i cieszący się najbardziej pozytywnym odbiorem wśród uczestników. Korzystnie wpłynął na relacje i współpracę między uczestnikami oraz trenerami Zumba Fitness. Były to również pierwsze wydarzenia skierowane do wszystkich grup wiekowych.

W każdej imprezie wzięło udział od 100 do 300 osób w wieku od 2 do 90 lat

Na każdą z imprez składały się różne formy ruchu skierowane do różnych grup wiekowych: m.in. Zumba Kids (zajęcia dla dzieci), Zumba Gold (zajęcia dla osób starszych oraz kobiet w ciąży), Strong Nation (trening o wysokiej intensywności) oraz maraton Zumba Fitness (zajęcia dla wszystkich). Każdą imprezę prowadziło nawet 100 licencjonowanych instruktorów

W każdą imprezę było zaangażowanych min. 20 wolontariuszy

**Partnerzy wydarzeń:**

Gdański Ośrodek Sportu, CRS Bielany, OSiR Gorzów Wielkopolski, Ergo Arena, Zumba Fitness, Fundacja „Ja Też”, OSiR Mokotów, Urząd Dzielnicy Bielany, Urząd dzielnicy Mokotów

**Sponsorzy:**

Orange, Fundacja Orange, Provident

**Osiągnięte cele:**

Promowanie aktywnego trybu życia, zwrócenie uwagi na znaczenie ruchu dla lepszej kondycji, wydolności i profilaktyki chorób.

Aktywizacja osób, które do tej pory nie były aktywne fizycznie, tworzenie nawyku ruchu. Integrowanie osób z różnych środowisk społecznych, kulturowych i materialnych

Tworzenie poczucia wspólnoty wśród mieszkańców miast

Zaangażowanie lokalnych mieszkańców w wolontariat przy obsłudze imprezy

Poszerzenie oferty darmowych aktywności dla mieszkańców miast. Stworzenie możliwości udziału w aktywności sportowej osobom, które ze względów społecznych i materialnych wcześniej nie korzystały z oferty zajęć ruchowych

Stworzenie szansy na wspólne uczestniczenie w zajęciach całym rodzinom, tworzenie pozytywnych wzorców i umacnianie więzi

Tworzenie nawyku ruchu u najmłodszych

Stworzenie wśród uczestników atmosfery życzliwości i wzajemnej akceptacji ułatwiającej udział osób do tej pory nieaktywnych

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wkład rzeczowy - udostępnienie sceny	4000		4000
2.	Instruktor prowadzący zajęcia	1600	1600	
3.	Obsługa techniczna wydarzenia	2400	2400	
4.	Wydruk ulotek informacyjnych	100	100	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8100	4100	4000

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)~~\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / ~~oferenci~~\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)~~\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Oktawian Zagórski*  
 OKTAWIAN ZAGÓRSKI  
 Prezes Zarządu

Data *15.04.2021r.*

Stowarzyszenie Zawsze w Formie  
 www.zawszewformie.pl | tel. 509 519 163  
 (imienu oferentów)

Stowarzyszenie  
**ZAWSZE W FORMIE**  
 ul. Gwiaździsta 29/63, 01-651 Warszawa  
 NIP: 118-218-56-19, KRS: 0000761150  
 www.zawszewformie.pl