

W.0050.13.2018

**Zarządzenie nr 13/2018**  
**Wójta Gminy Jabłonna**  
**z dnia 22 stycznia 2018 r.**

**w sprawie: utworzenia Centrum Profilaktyki i Wsparcia Rodziny na terenie Gminy Jabłonna.**

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U.2017.1875 z późn.zm.), art.2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, art. 9 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz.U.2017.2237 z późn.zm.) oraz Uchwały Nr XLV/419/2017 Rady Gminy Jabłonna z dnia 22 listopada 2017 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomani na rok 2018 **zarządza się, co następuje:**

§ 1. Tworzy się Centrum Profilaktyki i Wsparcia Rodziny na terenie Gminy Jabłonna, którego celem jest zapewnienie specjalistycznej pomocy w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom, przemocy oraz wsparcia rodziny w kryzysie.

§ 2. Zadania i tryb działania Centrum Profilaktyki i Wsparcia Rodziny w roku 2018 określa załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 3. Wykonanie zarządzenia powierza się Naczelnikowi Wydziału Oświaty, Sportu i Spraw Społecznych.

§ 4. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

WÓJT  
*Chodorski Jarosław*  
Jarosław Chodorski

## CENTRUM PROFILAKTYKI I WSPARCIA RODZINY



Koordinator :

**WÓJT GMINY JABŁONNA**

**URZĄD GMINY JABŁONNA - WYDZIAŁ OŚWIATY, SPORTU I SPRAW SPOŁECZNYCH**

Realizatorzy:

**Marlena Wiśniewska**

Certyfikowany Specjalista Terapii Uzależnień, Absolwentka Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, mgr pedagog, pedagogika resocjalizacyjna i socjalna.

**Agnieszka Sejda**

w trakcie certyfikacji w zakresie psychoterapii- Polski Instytut Psychoterapeutyczny, Absolwentka Studium Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Społecznościach Lokalnych – Strategia, mgr pedagogiki w zakresie pedagogiki wczesnoszkolnej i przedszkolnej.

**Ewa Miłska-Wieteska**

Przewodnicząca Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jabłonie, Specjalista ds. problemów alkoholowych, Specjalista ds profilaktyki uzależnień i przemocy domowej, Trener kompetencji psychologicznych, Certyfikowany mediator rodzinny, w tym w rodzinach z problemem alkoholowym.

**Bartłomiej Frukacz**

Członek Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jabłonie, Instruktor Terapii Uzależnień w procesie certyfikacji. Absolwent Szkoły Specjalistów Psychoterapii Uzależnień i Instruktorów Terapii Uzależnień Care Brok.

## **DZIAŁANIA PROGRAMOWE**

### **PODSTAWA PRAWNA**

Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. 2016.487 z późn.zm.),

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U.2017.783 z późn.zm.),

Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U.2017.2237 z późn.zm.),

Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz.U. 2016.1817 z późn.zm.),

Ustawa z dnia 29 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz. U. 2017.2077 z późn.zm.),

Ustawa z dnia 29 stycznia 2004 r. Prawo zamówień publicznych (Dz. U. 2017.1579 z późn.zm.),

Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. 2017.1875 z późn.zm.),

Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. 2017.1769 z późn.zm.),

Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. 2015.1390 z późn.zm.),

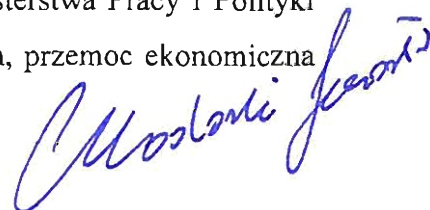
### **CELEM DZIAŁAŃ**

#### **PODEJMOWANYCH PRZEZ CENTRUM PROFILAKTYKI I WSPARCIA RODZINY W GMINIE JABŁONNA JEST ZAPEWNIENIE SPECJALISTYCZNEJ POMOCY W ZAKRESIE UZALEŻNIEŃ ORAZ WSPARCIA RODZINY W KRYZYSIE**

### **PRZECIWDZIAŁANIE I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW UZALEŻNIEŃ**

Zjawisko uzależnienia od alkoholu jest jednym z największych problemów społecznych w Polsce. Według Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w skali kraju liczba osób uzależnionych od alkoholu to około 2% społeczeństwa, kolejne 5-7% to osoby pijące w sposób szkodliwy, 8% społeczeństwa to osoby z kręgu osób uzależnionych, czyli współuzależnieni. Skutki uzależnienia od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych obejmują całą rodzinę - w szczególności nieletnie dzieci narażone są na konsekwencje jakie wynikają z braku posiadania odpowiednich kompetencji wychowawczych rodziców, a przede wszystkim braku odpowiednich wzorców.

W wielu z tych rodzin dochodzi również do zjawiska przemocy. Według TNS OBOP - Diagnoza Zjawiska Przemocy w Rodzinie w Polsce Wobec Kobiet i Wobec Mężczyzn (część I – raport z badań ogólnopolskich) badania prowadzone dla Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej ofiarą przemocy psychicznej w rodzinie było 27% badanych, przemoc ekonomiczna



dotyczyła 9% ogółu badanej populacji, natomiast ofiarą przemocy fizycznej w rodzinie było 16%. Przy czym niemal jedna czwarta (23%) ogółu badanej populacji, to osoby, które mieszkają lub w przeszłości mieszkają w gospodarstwie domowym, w którym dochodzi lub dochodziło do przemocy fizycznej w rodzinie (byli ofiarami, sprawcami lub też zamieszkiwali w gospodarstwie domowym, w którym ofiarą przemocy fizycznej była inna osoba).

*Wsparcie rodziny w kryzysie, będzie realizowane w sposób interdyscyplinarny poprzez objęcie jej członków indywidualnym planem pracy z rodziną w oparciu o współpracę jednostek realizujących cele rozwiązywania problemów w rodzinie tj. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonie, Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej w Legionowie, Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jabłonie, Policję, gminne placówki lecznicze oraz organizacje pozarządowe.*

Zadaniem Specjalisty Terapii Uzależnień realizującym prace w Centrum profilaktyki i Wsparcia Rodzinny, będzie przede wszystkim diagnozowanie uzależnienia oraz podnajmowanie działań o charakterze terapeutycznym i wspierającym. Opracowywanie planu pracy z rodziną, wybór odpowiednich form wsparcia, budowanie motywacji do zmian oraz proponowanie możliwości leczenia uzależnień. Działania informacyjne dotyczące uzależnień od alkoholu, narkotyków oraz innych substancji psychoaktywnych a także uzależnień behawioralnych.

Oddziaływania kierowane będą przede wszystkim do poniższych grup docelowych:

- osób uzależnionych, osób nadużywających, zagrożonym uzależnieniem od alkoholu, środków psychoaktywnych (narkotyki, dopalacze), leków i środków nasennych, uzależnionych behawioralnie – m.in. hazard, nowoczesne technologie,
- osób niezmotywowanych do podjęcia leczenia,
- osób uzależnionych potrzebujących podtrzymania i wsparcia po leczeniu, a także trzeźwiejących i będących w kryzysie,
- rodzin osób uzależnionych, nadużywających, zagrożonym uzależnieniem w tym współuzależnionych oraz DDA,
- osób doświadczających przemocy: psychicznej, fizycznej, ekonomicznej, skierowanych przez GOPS, Zespół Interdyscyplinarny, Grupę Roboczą, a także te, które nie zostały objęte procedurą Niebieskie Karty,
- osób będących świadkami stosowania przemocy, które wiedzą lub podejrzewają, że w rodzinie może dochodzić do przemocy i nie wiedzą jak w tej sytuacji właściwie reagować,
- młodzieży eksperymentującej ze środkami zmieniającymi świadomość, zagrożonej uzależnieniem (środowisko rodzinne),
- młodzieży nadużywającej i uzależnionej behawioralnie,

*Chłodnicki Janusz*



- nauczycieli, pedagogów, przedstawicieli policji i innych osób, które w swojej pracy mogą stykać się z problematyką uzależnień i przemocy chcących skutecznie reagować.

Realizacja programu poprzez:

- spotkania indywidualne oraz rodzinne:
  - diagnoza problemu,
  - opracowanie planu pracy z rodziną,
  - praca z uczestnikiem/rodziną,
- spotkania o charakterze terapeutycznym:
  - rozmowy motywujące do podjęcia leczenia,
  - rozmowy podtrzymujące w leczeniu,
  - zmiana świadomości myślenia osoby stającej przemoc,
  - zmiana świadomości myślenia osoby doświadczającej przemocy,
  - zmotywowanie do udziału w grupie korekcyjno- edukacyjnej dla osób stosujących przemoc,
- prowadzenie Grupy Wsparcia dla Osób Współuzależnionych (poszerzonej o problem przemocy w rodzinie)
- prowadzenie działań informacyjnych i konsultacyjnych:
  - profilaktyka uniwersalna,
  - profilaktyka selektywna i wskazująca.

## **WSPARCIE RODZINY W KRYZYSIE**

Problemy wychowawcze większości przypadków wiążą się z problemem uzależnień i przemocy w rodzinie. Bywają także skutkiem trudności małżeńskich rodziców i innych kryzysów. Trudne relacje w rodzinie przenoszone są na dziecko, które wzrasta w poczuciu zagrożonego bezpieczeństwa, braku bliskości i osamotnienia. Brak właściwych wzorców w rodzinie skutkuje powielaniem nieprawidłowych zachowań dzieci w relacjach z innymi osobami. Dzieci wychowujące się w rodzinach dysfunkcyjnych, w których brak jest zasad, konsekwencji wychowawczej, właściwie stawianych granic i troski rodzicielskiej mają ogromne trudności w funkcjonowaniu społecznym. Mechanizmy obronne, które pozwalają mu przetrwać w rodzinie, poza nią narażają dziecko na niedostosowanie społeczne i problemy w prawidłowym wypełnianiu ról społecznych i życiowych, budowania własnej tożsamości, podejmowaniu wyzwań, przeżywaniu sukcesów oraz radzeniu sobie z porażkami. Dzieci, które nie doświadczają wsparcia rodzicielskiego są narażone na podejmowanie zachowań ryzykownych.

*Chodźki Janina*

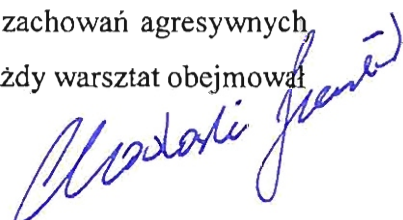
Udzielenia rodzicom i dzieciom wsparcia oraz kompleksowej i profesjonalnej pomocy w możliwie wczesnym etapie funkcjonowania rodziny, daje szanse na zmianę niewłaściwych zachowań, poprawę funkcjonowania dziecka i rodziny.

Grupy docelowe programu:

- rodzice przeżywający trudności wychowawcze,
- dzieci i młodzież doświadczająca zaniedbań rodzicielskich,
- dzieci młodzież podejmująca zachowania ryzykowne,

Realizacja programu poprzez:

- podniesienie kompetencji społecznych rodziców/opiekunów prawnych poprzez zwiększenie motywacji do działań wspierających i pomocowych na rzecz dzieci. Rodzice będą wyposażeni w wiedzę i umiejętności pozwalające na efektywną pracę z dzieckiem co powinno zwiększyć ich chęć, motywację i potrzebę systematycznej współpracy ze szkołą oraz organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz pracy z dzieckiem i rodziną.
- praca z rodziną w zakresie poszerzenia wiedzy dotyczącej problemu dziecka poprzez zdiagnozowanie problemu oraz opracowaniu skutecznej strategii działania. Towarzyszenie rodzinie w działaniu, pokonywaniu trudności, budowaniu właściwych relacji i kształtowaniu sprzyjających rozwojowi dziecka postaw rodzicielskich. Uruchamiamy zmiany i motywujemy do współpracy oraz podejmujemy długoterminowe działania o charakterze korekcyjnym i/lub wspierającym jeśli takie są potrzebne,
- konsultacje indywidualne – przeprowadzenie diagnozy problemu,
- praca z rodziną - modelowanie sposobów rozwiązywania konfliktów oraz współdziałania w rodzinie i w środowisku
- kształtowanie umiejętności społecznych i wychowawczych, zmiana powielanych w rodzinie negatywnych modeli funkcjonowania, poszukiwanie dobrych wzorców, budowanie poczucia własnej wartości, odpowiedzialności, bliskich i zdrowych relacji.
- aktywizowanie rodziców i angażowanie do pomocy dzieciom i nastolatkom - rodzic liderem w swojej rodzinie,
- warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców - modelowania właściwych postaw rodzicielskich praca warsztatowa w grupie ok. 10-14 osobowej. Podczas takich zajęć uczestnicy mają szansę poznać, przećwiczyć i utrwalić nowe metody wychowawcze. Tematy warsztatów: Jak chwalić dziecko aby budować w nim poczucie własnej wartości (pochwała opisowa)? Komunikacja z dzieckiem i w rodzinie budująca dobre porozumienie i bliskość (komunikat „ja”, parafraza, pytania otwarte – 3 oddzielne warsztaty). Ustalanie mądrych granic i zasad służących rozwojowi dziecka i dających poczucie kompetencji rodzicielskiej. Ograniczenie zachowań agresywnych dziecka i radzenie sobie z własną agresją i bezradnością rodzicielską. Każdy warsztat obejmował



będzie 3 godziny pracy grupowej. Warsztaty będą prowadzone metodami aktywizującymi: praca indywidualna, praca w parach, karty pracy, „burza mózgów”, dyskusja, bajki terapeutyczne.

## **WSPARCIE DLA OSÓB ORAZ RODZIN Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM**

Pogłębienie pracy z klientami Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jabłonie, osobami zmagającymi się z problemem alkoholowym oraz członkami ich rodzin, w celu motywowania do podejmowania konstruktywnych zachowań, w szczególności:

- podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego,
- inicjowanie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych,

Grupy docelowe programu:

- klienci Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jabłonie,
- osoby/rodziny zmagające się z problemem alkoholowym.

**Centrum Profilaktyki i Wsparcia Rodziny w Gminie Jabłonna** współpracuje z następującymi podmiotami:

- Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Jabłonie,
- Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jabłonie,
- Placówkami oświatowymi znajdującymi się na terenie Gminy Jabłonna,
- Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Jabłonie,
- podmiotami i instytucjami realizującymi zadania z obszaru profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień w ramach swoich zadań statutowych,
- organizacjami pozarządowymi, organizacjami kościelnymi i związkami wyznaniowymi.

Siedziba **Centrum profilaktyki i Wsparcia Rodziny** mieści się w Gminnym Centrum Kultury i Sportu w Jabłonie, ul. Modlińska 102, pokój nr 14 (parter).

Projekt finansowany ze środków z tytułu wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w roku 2018.

Dokument przygotowała Beata Wojciechowska

